



## CWRDD Â'R TÎM

Dr Williams –Partner Meddyg teulu  
Dr Naidoo – Partner Meddyg teulu  
Dr Davies – Meddyg teulu cyflogedig  
Dr Francis – Meddyg teulu cyflogedig  
Dr King – Meddyg teulu cyflogedig  
Dr Dew -Meddyg teulu cyflogedig

Anna Williams – Fferyllwr

Angelina Davies- RGN Nurse Nyrs Arweiniol  
Lisa Cole – Arbenigwr Diabetig  
Alex Johnson RGN  
Elin Forey- RGN  
Deborah John- HCA  
Georgia Maher- HCA  
Pettrina Williams HCA

### Tîm Rheoli

Debbie Lawton  
Rheolwr Busnes  
Lorraine Andrews  
Dirprwy Rheolwr Busnes  
Alisha Tanti  
Cymorth Busnes a chyllid  
Jessica Delroy  
Cymorth Busnes

Fferyllfa 3 Staff  
Derbynfa 8 Staff  
Gweinyddwyr 4 Staff

Rydym yn ymarfer hyfforddi ac mae gennym fyfyrwyr a meddygon cymwys yn rheolaidd sy'n hyfforddi i fod yn feddyg teulu (cofrestrydd).



Eisiau cyngor gan eich meddyg, gwybodaeth hunangymorth neu os oes gennych gais gweinyddol (megis nodiadau salwch neu Canlyniadau profion) ewch i E-ymgyngori ar dudalen we  
[www.saundersfootmedicalcentre.co.uk](http://www.saundersfootmedicalcentre.co.uk)

Rydym yn darparu gwasanaethau ar-lein o E-ymgyngori a GIG Fy Iechyd Ar-lein  
[www.Saundersfootmedicalcentre.gp.wales.com](http://www.Saundersfootmedicalcentre.gp.wales.com)

[admin.w92033@wales.nhs.uk](mailto:admin.w92033@wales.nhs.uk)  
[receptionist.w92033@wales.nhs.uk](mailto:receptionist.w92033@wales.nhs.uk)  
[prescriptions.w92033@wales.nhs.uk](mailto:prescriptions.w92033@wales.nhs.uk)

Mae parcio yn y feddygfa yn rhad ac am ddim am hyd at awr ar ôl 7:30am – 7pm. Os ydych yn y feddygfa am fwy nag awr, mae'n hanfodol eich bod yn cyngori derbynnydd eich rhif cofrestru, fel arall codir tâl arnoch. Y tu allan i 7:30am a 19:00 o'r gloch byddwch yn cael eich cyhuddo'n awtomatig. Nid ydym yn derbyn unrhyw gyfrifoldeb am barcio yn y feddygfa.

## Canolfan Feddygol Saundersfoot



Canolfan Feddygol Saundersfoot  
Heol Westfield,  
Saundersfoot SA69 9JW  
Ffôn : 01834 815115  
Ar agor 8am – 6.30pm  
o ddydd Llun i ddydd Gwener  
Mae'r drws ffrynt yn cau am 6pm.

Canolfan Feddygol Cilgeti  
Ffordd Caerfyrddin  
Cilgeti SA68 0YA  
Ffôn : 01834 812600  
Ar agor 8:30am – 1pm



## COFRESTRU CLEIFION

Yng Nghanolfan Feddygol  
Saundersfoot a Cilgeti rydym yn  
croesawu ceisiadau am gofrestru ar  
gyfer cleifion sy'n symud i'n hardal  
ymarfer .

Os ydych yn byw yn ein dalgylch ac  
yr hoffech gofrestru gyda'r practis,  
llenwch y ddwy ffurflen ganlynol:

Ffurflen Gofrestru Gwasanaethau  
Doctor Teulu (GMS1W)

Holiadur Iechyd Cleifion  
Newydd Holiadur Iechyd Cleifion  
Newydd ar gyfer plant dan 16 oed

Gellir ddod o hyd i'r ffurflenni hyn ar  
ein gwefan neu eu casglu o'r  
dderbynfa. Ar ôl i chi gwblhau'r  
ffurflenni uchod, cyflwynwch nhw  
i'n tîm derbynfa ynghyd â:

Copi diweddar o'ch presgripsiwn  
ailadroddus os ydych ar  
feddyginiaeth reolaidd – Byddem yn  
eich cynghori i gael cyflenwad mis  
o'ch practis blaenorol.

Rhif 10 digid y GIG, fel 456 789  
1011 Rhowch gymaint o wybodaeth  
ar y ffurflen hanes meddygol yn  
enwedig os ydych yn symud i Gymru  
o'r tu allan.

Os ydych yn ddinesydd tramor, bydd  
angen i ni weld eich fisa preswyl.

## Presgripsiynau

Rydym yn arfer dosbarthu a chaniateir i  
ni ddosbarthu meddyginiaeth i gleifion  
sy'n byw ymhellach nag 1 filltir (wrth i'r  
brain hedfan) o'u fferyllfa agosaf.

Gall cleifion sy'n byw mwy na milltir o  
fferyllfa gael eu presgripsiynau wedi eu  
dosbarthu'n uniongyrchol o'n fferyllfa  
practis.

Dylai pob claf arall ddefnyddio eu  
fferyllfa lleol o'u dewis. Amserau agor  
fferyllfa:

Saundersfoot: Llun i Gwener 8.00am –  
5pm.

Dydd Mercher y fferyllfa yn cau  
1pm Cilgeti 8:30am i 1pm Llun-Gwener  
Gallwch archebu presgripsiynau yn y  
feddygfa neu fferyllfa enwebedig neu ar  
Fy Iechyd Ar-Lein, neu ar ein llinell  
bresgripsiwn Ffôn 01834 814334 10am-  
12pm Llun-Gwener



Gwasanaethau rydym yn eu darparu  
Clinig Iles I fenywod  
Imiwneiddiadau babanod a gwiriadau 8  
wythnos  
Clinigau Diabetig, Asthma a COPD  
Brechlynnau ac Imiwneiddiadau

## Pan fyddwn ar gau

Os yw'n argyfwng gwirioneddol, ffoniwch  
**999**

## Damweiniau ac achosion brys

Os oes angen meddyg arnoch, ffoniwch  
111 neu ewch i'r gwasanaeth ar-lein



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol  
Hywel Dda  
University Health Board